

### Месячник здоровья в младшей группе № 10

В младшей группе № 10, как и во всех группах детского сада, проходил месячник здоровья. Каждое утро в группе начиналось с утренней гимнастики, пальчиковых игр, дыхательной гимнастики. Совместно с детьми рассматривали иллюстрации на тему «Зимние виды спорта», «Зимние забавы». Проводили беседы «Как вести себя на горке?», «Зачем нужно умываться». Играли в подвижные игры: «Попади в цель», «Собери мячи по цвету», «Снежки», «Снежинки и ветер», «Найди игрушку» и другие. Проводились досуги: «Снеговик в гостях у ребят» и «Мой веселый, звонкий мяч».



